

Νέα ανακάλυψη για τη σχέση χαμηλής χοληστερίνης και καρκίνου από ελληνο-αμερικανό ερευνητή

Οι άνδρες έχουν πρόσθετους λόγους να κρατούν χαμηλά την χοληστερίνη τους, εκτός από το προφυλάξουν την καρδιά τους.



Όσοι έχουν χαμηλή ολική χοληστερίνη, έχουν χαμηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη, ενώ όσοι έχουν υψηλή “καλή” χοληστερίνη, κινδυνεύουν λιγότερο γενικά από τον καρκίνο, σύμφωνα με δύο νέες αμερικανικές επιστημονικές έρευνες, στην μια εκ των οποίων επικεφαλής ήταν ο ελληνο-αμερικανός δρ Δημήτρης Αλμπάνης, ερευνητής του Εθνικού Ινστιτούτου Καρκίνου των ΗΠΑ.

Οι έρευνες, που δημοσιεύτηκαν στο περιοδικό “Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention”, σύμφωνα με το πρακτορείο Ροίτερ, ανατρέπουν την μέχρι τώρα αντίληψη των επιστημόνων ότι όσοι έχουν χαμηλότερη ολική χοληστερόλη (που αποτελεί συνδυασμό της “καλής”

HDL και της “κακής” LDL), είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν ορισμένες μορφές καρκίνου. Το γεγονός αυτό ερχόταν σε αντίθεση με την γνωστή ευεργετική επίδραση της χαμηλής χοληστερίνης για τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά.

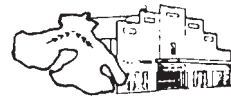
Η νέα έρευνα, υπό τον δρ Αλμπάνη, αντιστρέφει τη σχέση αίτιου και αιτιατού και συμπεραίνει ότι ο μη διαγνωσμένος καρκίνος μπορεί να προκαλεί την χαμηλή χοληστερίνη και όχι το αντίστροφο. Όπως είπε επίσης, “βρήκαμε ότι τα υψηλότερα επίπεδα της ‘καλής’ χοληστερίνης φαίνεται να προστατεύουν από όλες τις μορφές καρκίνου”.

Η μελέτη, που διήρκεσε 18 χρόνια και κάλυψε περίπου 30.000 Φινλανδούς άνδρες καπνιστές, είναι η μεγαλύτερη του είδους της διεθνώς. Στη διάρκεια των 18 ετών, 7.545 άνδρες εμφάνισαν καρκίνο. Όσοι είχαν ολική χοληστερίνη κάτω του 230, είχαν 18% υψηλότερο ρίσκο καρκίνου, όπως είχαν δείξει προηγούμενες έρευνες. Όμως όταν αποκλειστήκαν οι καρκίνοι που είχαν εμφανιστεί κατά τα πρώτα εννέα χρόνια της μελέτης, τότε ο αυξημένος κίνδυνος εξαφανίστηκε. Σύμφωνα με τον Αλμπάνη, το γεγονός αυτό ερμηνεύεται ότι οι μη διαγνωσμένες περιπτώσεις καρκίνου οδήγησαν σε πτώση των επιπέδων ολικής χοληστερίνης. Η έρευνα επίσης διαπίστωσε ότι όσοι είχαν “καλή” χοληστερίνη πάνω από 40, είχαν 14% μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου, ακόμα και όταν οι ερευνητές απέκλεισαν την εμφάνιση των περιστατικών καρκίνου κατά τα εννέα πρώτα χρόνια της μελέτης. Ο Αλμπάνης δήλωσε πως αποτελεί νέο εύρημα ότι η υψηλή “καλή” χοληστερίνη μπορεί να προστατεύσει από τον καρκίνο, γι’ αυτό πρέπει να επιβεβαιωθεί από άλλες μελέτες, ειδικά σε γυναίκες.

Μια δεύτερη έρευνα, μεταξυ περίπου 5.600 ανδρών άνω των 55 ετών στις ΗΠΑ, υπό την Ελίζαμπεθ Πλατς του πανεπιστημίου Τζον Χόπκινς της Βαλτιμόρης, διαπίστωσε επίσης ότι υπάρχει σχέση ανάμεσα στην χαμηλή χοληστερίνη και στον χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου του προστάτη. Σύμφωνα με την μελέτη, οι άνδρες με ολική χοληστερίνη κάτω από 200, έχουν 60% μικρότερο κίνδυνο επιθετικού καρκίνου του προστάτη. Δεν είναι ακόμα σαφές αν τα φάρμακα (στατίνες), που ρίχνουν την χοληστερίνη, μπορούν να βοηθήσουν τους πάσχοντες από καρκίνο του προστάτη, κάτι που πρέπει να μελετηθεί στο μέλλον, όπως είπε η Πλατς.

Αναστάτωση στην Κύπρο από Ρωσικό τηλεπαιχνίδι!

Λευκωσία- Άνω-κάτω έχει κάνει την Κύπρο ρωσικό ριάλιτι τηλεπαιχνίδι με αντιπαράθεση ανάμεσα στον (κεντροδεξιό) Δημοκρατικό Συναγερμό (ΔΗΣΥ) και στο (κομμουνιστικό) ΑΚΕΛ, με ανάμειξη του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού (ΚΟΤ), της Τουρκίας (που караδοκει), διαφόρων τουριστικών γραφείων, ρώσων και άλλων τουρ οπερέιτορ και βεβαίως των δίμετρων ρωσίδων «ρεαλιτζούδων» που αναμένουν το πράσινο φως για να έρθουν και να εγκατασταθούν για έξι μήνες στην Κύπρο. Πρόκειται για το δημοφιλές στη Ρωσία τηλεπαιχνίδι «Star Factory» (περίπου όπως το «δουτικό» «X-Factor») τη διοργάνωση του οποίου αντί 6 εκατ. ευρώ διεκδικεί η Κύπρος. Όλα άρχισαν όταν οι Ρώσοι ζήτησαν να μεταφέρουν το τηλεπαιχνίδι τους για έξι μήνες στην Κύπρο. Να παραχωρήσουν δηλαδή την παραγωγή του τηλεπαιχνιδιού σε κυπριακά στούντιο και εν συνεχεία να εκπέμπουν το πρόγραμμα δορυφορικά στη Ρωσία και όπου αλλού υπάρχουν ρωσόφωνες χώρες. Η Κύπρος υποδέχθηκε την πρόταση αυτή με ικανοποίηση αφού το παιχνίδι οι Ρώσοι θα το ονόμαζαν «Star Factory in Cyprus» και τα τουριστικά οφέλη για τη Μεγαλόνησο θα ήταν σημαντικά. Έλα όμως που οι Ρώσοι ζήτησαν 6 εκατ. ευρώ για να μεταφέρουν το «Star Factory» στην Κύπρο. Το ΔΗΣΥ πέρασε αμέσως στην επίθεση με τον αναπληρωτή του πρόεδρο κ. Αβέρωφ Νεοφύτου να δηλώνει ότι «προκαλεί δυσοσμία η απόφαση αποδέσμευσης κονδυλίου έξι εκατ. ευρώ για το Star Factory», απειλώντας ευθέως ότι θα καταψηφίσει τον προϋπολογισμό του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού. Το ΑΚΕΛ (που είναι πολύ προσεκτικό για ό,τι έχει σχέση με τη Ρωσία στην Κύπρο) έβαλε, όπως γράφει η εφημερίδα «Πολίτης», τα μέλη του που είναι στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΟΤ να ετοιμάσουν επιπλέον μελέτη για τα ενδεχόμενα κέρδη της Κύπρου από τη φιλοξενία του παιχνιδιού. Η υπόθεση βρίσκεται τώρα στα χέρια του αρμόδιου επί τουριστικών ζητημάτων υπουργού κ. Αντ. Πασχαλίδη, ο οποίος και θα αποφασίσει.



ΜΥΤΙΛΗΝΙΑΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΝΝΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009

Από 7:00 το βράδυ μέχρι πρωίας

Επί της ευκαιρίας

της 97ης Επετείου της απελευθέρωσης της Λέσβου, Η Μυτιληνιακή Αδελφότητα διοργανώνει τον Ετήσιο Χορό της το Σάββατο 14 Νοεμβρίου στο Μυτιληνιακό Σπίτι από ώρα 7:00μμ. Ελάτε λοιπόν για να γιορτάσουμε, να γλεντήσουμε, να φάμε, να πιούμε, να χορέψουμε και να περάσουμε όλοι μαζί μια όμορφη βραδιά.

Φέρτε μαζί σας τους φίλους σας και τα παιδιά σας για να διασκεδάσουμε όλοι μαζί.

Ελληνική ζωντανή νησιώτικη - ρεμπέτικη - παραδοσιακή μουσική με σαντούρι, κανονάκι, βιολί, μπουζούκι, κιθάρα κλπ. και παραδοσιακούς χορούς με το χορευτικό συγκρότημα

ΣΕΙΣΜΟΣ για περισσότερο κέφι !!!

Τιμή εισιτηρίου μετά φαγητού \$35

και \$20 για παιδιά κάτω των 12 ετών.

13152

Όσο για αναψυκτικά, μπίρα, κρασί κλπ.,

θα πωλούνται στο Μπαρ.

Όλοι ευπρόσδεκτοι !!!

Η χαρά μας να σας έχουμε πάλι όλους κοντά μας!!!

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνήσετε

• Σταύρο Κρητικό: 0428 162 893

• Γρηγόρη Ξαφέλλη 9529 6746

• Λευτέρη Σάμιο: 0418 605 496

• Γιάννη Ψωμά: 9567 5228

Παρακαλούμε, κλείστε τις θέσεις σας σύντομα

για να μπορέσουμε να σας εξυπηρετήσουμε.



Η Μυτιληνιακή Αδελφότητα διοργανώνει τις εξής εκδηλώσεις για το προσεχές μέλλον

1. Κυριακή 8 Νοεμβρίου – 9:00πμ - Θα γίνει ιερά δοξολογία και περιήγησης της εικόνας του Ταξιάρχη στον Ιερό Ναό του Αγίου Ραφαήλ στο Liverpool, επίσης θα γίνει κατάθεση στεφάνου για τους πεσόντες ήρωες της απελευθέρωσης του νησιού μας και μετά ομιλίες στο μικρό Χολ της εκκλησίας - θα υπάρχουν σουβλάκια και αναψυκτικά.

2. Τετάρτη 11 Νοεμβρίου – στην Μυτιληνιακή αίθουσα - 7:00μμ. Επίσημη έναρξη των εκδηλώσεων της Λεσβιακής Εβδομάδος ομιλίες και Έκθεση Φωτογραφίας από τους πρώτους μετανάστες της Λέσβου στην Αυστραλία – Μια υπέροχη συλλογή από 100 φωτογραφίες του κυρίου Βασίλη Βασίλα. Κοκτέιλ πάρτι με ποτά και finger food. Είσοδος ελεύθερη

3. Πέμπτη 12 Νοεμβρίου - στην Μυτιληνιακή αίθουσα - 7:00μμ
 • Διάλεξη από τον Διδάκτωρ Βρασίδα Καραλή για τον Λέσβιο συγγραφέα Στρατή Μυριβήλη και το έργο του «Η Παναγία η Γοργόνα».
 • Διάλεξη από την κυρία Κατερίνα Κασσιανού-Λιάρου για τα ποιήματα της Σαπφώς όπως τα ερμηνεύει ο Οδυσσεάς Ελύτης. Είσοδος ελεύθερη

4. Σάββατο 14 Νοεμβρίου – στην Μυτιληνιακή αίθουσα - 7:00μμ Ο Ετήσιος Χορός μας με ζωντανή παραδοσιακή μουσική και χορούς. Τιμή εισιτηρίου μετά φαγητού \$35

5. Κυριακή 15 Νοεμβρίου – στην Μυτιληνιακή αίθουσα - 5:00μμ

• Έκθεση χειροτεχνημάτων και προϊόντων της Λέσβου,
 • Προβολή ταινίας και

• Διάλεξη από τον κύριο Δημήτρη Καμετόπουλο για τον λαϊκό ζωγράφο της Λέσβου - Θεόφιλο.

Είσοδος ελεύθερη

13154

6. Κυριακή 29 Νοεμβρίου – Εκδρομή με το λεωφορείο στο Newcastle για να παρευρεθούμε στα εγκαίνια του Γηροκομείου – Ιπποκράτης. Όλοι ευπρόσδεκτοι!

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει! Θα δημοσιευτούν ανακοινώσεις στις Ελληνικές εφημερίδες και στο ραδιόφωνο Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνήσετε

• Σταύρο Κρητικό: 0428 162 893 • Γρηγόρη Ξαφέλλη 9529 6746